



JSKL買い弁メニュー成分表(順不同)

2026年2月26日

カテゴリー	商品名	原材料	特定原材料
レギュラー弁当	からあげ弁当	鶏肉、ジャポニカ米、にんじん、紫キャベツ、赤パプリカ、黄パプリカ、かぼちゃ、ブロッコリー、グリーンカール、ミニトマト、卵、しょうゆ、酒、みりん、白だし、にんにく、しょうが、ごま油、片栗粉、小麦粉、塩、唐辛子	小麦、卵
	グリルチキン弁当	鶏もも肉、ジャポニカ米、にんじん、紫キャベツ、赤パプリカ、黄パプリカ、かぼちゃ、ブロッコリー、グリーンカール、ミニトマト、卵、小麦粉、しょうゆ、塩、黒こしょう、唐辛子	小麦、卵
	アジフライ弁当	アジ、ジャポニカ米、にんじん、紫キャベツ、赤パプリカ、黄パプリカ、かぼちゃ、ブロッコリー、グリーンカール、ミニトマト、卵、塩、黒こしょう、小麦粉、卵、パン粉、唐辛子	小麦、卵
	キーマカレー弁当	鶏肉、ジャポニカ米、玉ねぎ、にんじん、赤パプリカ、黄パプリカ、かぼちゃ、ブロッコリー、グリーンカール、ミニトマト、塩、黒こしょう、 エバラ製カレーフレーク 、ケチャップ、エバラカレー粉、にんにく、しょうが、オリーブオイル、酒、唐辛子	小麦、卵
	冷やし中華	中華麺、きゅうり、グリーンカール、ミニトマト、鶏肉、唐辛子	小麦、卵
	のり弁	白身魚、ジャポニカ米、焼きのり、 Mushroom製フィッシュケーキ 、卵、ブロッコリー、レンコン、ごま、青のり、鰹節、しょうゆ、塩、こしょう、白だし、小麦粉、揚げ油、唐辛子	小麦、卵
	三色丼	鶏ひき肉、酒、塩、黒こしょう、おろししょうが、しょうゆ、小松菜、白だし、みりん、唐辛子、卵、砂糖、唐辛子	小麦、卵
	天ぷらそうめん	そうめん、ごま、鶏肉、ブロッコリー、レンコン、人参、しいたけ、小麦粉、卵、白だし	小麦、卵
	チキン南蛮弁当	鶏肉、ジャポニカ米、にんじん、紫キャベツ、赤パプリカ、黄パプリカ、かぼちゃ、ブロッコリー、グリーンカール、ミニトマト、卵、しょうゆ、酒、みりん、白だし、片栗粉、小麦粉、塩、唐辛子	小麦、卵
	てりたま丼	鶏肉、ジャポニカ米、卵、砂糖、小麦粉、 エバラ製かば焼きソース 、きぬさや、ゴマ	小麦、卵
	カツカレー	鶏肉、ジャポニカ米、 エバラ製カレーフレーク 、レンコン、砂糖、しょうゆ、みりん、ジャガイモ、 キューピー製マヨネーズ 、きゅうり、人参	小麦、卵
ミニ弁当	ミニからあげ弁当	鶏肉、ジャポニカ米、赤パプリカ、ズッキーニ、かぼちゃ、ブロッコリー、グリーンカール、ミニトマト、卵、しょうゆ、酒、みりん、白だし、にんにく、キューピー製マヨネーズ、きゅうり、人参、しょうが、ごま油、片栗粉、小麦粉、塩、ジャガイモ、 キューピー製マヨネーズ 、きゅうり、人参	小麦、卵
	ミニグリルチキン弁当	鶏もも肉、ジャポニカ米、にんじん、紫キャベツ、赤パプリカ、ズッキーニ、かぼちゃ、ブロッコリー、グリーンカール、ミニトマト、卵、小麦粉、しょうゆ、塩、黒こしょう、ジャガイモ、 キューピー製マヨネーズ 、きゅうり、人参	小麦、卵
	ミニアジフライ弁当	アジ、ジャポニカ米、赤パプリカ、ズッキーニ、かぼちゃ、ブロッコリー、グリーンカール、ミニトマト、卵、塩、黒こしょう、小麦粉、卵、パン粉、ジャガイモ、 キューピー製マヨネーズ 、きゅうり、人参	小麦、卵
	ミニキーマカレー弁当	鶏肉、ジャポニカ米、玉ねぎ、にんじん、赤パプリカ、ズッキーニ、かぼちゃ、ブロッコリー、グリーンカール、ミニトマト、塩、黒こしょう、 エバラ製カレーフレーク 、ケチャップ、にんにく、しょうが、オリーブオイル、酒、ジャガイモ、 キューピー製マヨネーズ 、きゅうり、人参	小麦、卵
	ミニ冷やし中華	中華麺、きゅうり、グリーンカール、ミニトマト、鶏肉、レモン果汁	小麦、卵
	ミニのり弁	白身魚、ジャポニカ米、焼きのり、フィッシュケーキ、卵、ブロッコリー、レンコン、ごま、青のり、鰹節、しょうゆ、塩、こしょう、白だし、小麦粉、揚げ油	小麦、卵
	ミニ三色丼	鶏ひき肉、酒、塩、黒こしょう、おろししょうが、しょうゆ、小松菜、白だし、みりん、唐辛子、卵、砂糖、唐辛子	小麦、卵
	おにぎり弁当	ジャポニカ米、昆布、ごま、鶏肉、卵、ブロッコリー、鮭、グリーンカール、焼きのり、しょうゆ、酒、みりん、白だし、にんにく、しょうが、ごま油、片栗粉、小麦粉、揚げ油、塩、 エバラ製かば焼きソース 、ジャガイモ、 キューピー製マヨネーズ 、きゅうり、人参	小麦、卵
	ミニ天ぷらそうめん	そうめん、ごま、鶏肉、ブロッコリー、人参、かぼちゃ、小麦粉、卵、白だし	小麦、卵
	ミニチキン南蛮弁当	鶏肉、ジャポニカ米、赤パプリカ、ズッキーニ、かぼちゃ、ブロッコリー、グリーンカール、ミニトマト、卵、しょうゆ、酒、みりん、白だし、片栗粉、小麦粉、塩、唐辛子、ジャガイモ、 キューピー製マヨネーズ 、きゅうり、人参	小麦、卵
	ミニてりたま丼	鶏肉、ジャポニカ米、卵、砂糖、小麦粉、 エバラ製かば焼きソース 、きぬさや、ゴマ	小麦、卵
ミニカツカレー	鶏肉、ジャポニカ米、 エバラ製カレーフレーク 、レンコン、砂糖、しょうゆ、みりん、ジャガイモ、 キューピー製マヨネーズ 、きゅうり、人参	小麦、卵	

にこにこ弁当	にこにこハンバーグ	鶏肉、ジャポニカ米、ブロッコリー、卵、しょうゆ、酒、みりん、白だし、にんにく、しょうが、ごま油、片栗粉、小麦粉、塩、唐辛子、パン粉、玉ねぎ、じゃがいも、ごま	小麦、卵
	にこにこミートボール	鶏肉、ジャポニカ米、ブロッコリー、卵、しょうゆ、酒、みりん、白だし、にんにく、しょうが、ごま油、片栗粉、小麦粉、塩、唐辛子、 エバラ かば焼きソース、じゃがいも、ごま	小麦、卵
	にこにこおにぎり	鶏肉、ジャポニカ米、ブロッコリー、卵、白だし、じゃがいも	卵
単品メニュー	おにぎり(昆布)	ジャポニカ米、昆布、ごま、焼きのり、白だし、塩、しょうゆ、砂糖	小麦
	おにぎり(鮭)	ジャポニカ米、鮭、焼きのり、塩	
	おにぎり(味噌そぼろ)	ジャポニカ米、鶏肉、焼きのり、味噌、塩、こしょう、砂糖	
	おにぎり(ツナマヨ)	ジャポニカ米、ツナフレーク、 キュービー製マヨネーズ 、焼きのり、塩、こしょう、砂糖、しょうゆ	小麦、卵
	おにぎり(小松菜)	ジャポニカ米、小松菜、白だし、焼きのり、塩、こしょう、砂糖、しょうゆ	小麦
	からあげ	鶏肉、 キュービー製マヨネーズ 、しょうゆ、酒、みりん、白だし、にんにく、しょうが、ごま油、片栗粉、小麦粉、塩	小麦
	コロッケ	ジャガイモ、鶏肉、卵、塩、こしょう、にんにく、小麦粉、パン粉、グリーンカール	小麦、卵
	煮物盛り合わせ	タロ芋、人参、しいたけ、レンコン、筍、スナップエンドウ、白だし、唐辛子、しょうゆ、みりん、砂糖	小麦
	フィッシュフライ	白身魚、玉ねぎ、 キュービー製マヨネーズ 、塩、砂糖、しょうゆ、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、グリーンカール	小麦、卵
	チキンハンバーグ	鶏肉、塩、こしょう、パン粉、玉ねぎ、卵、白だし、 Jalen製ケチャップ 、グリーンカール	小麦、卵
	ミートボール	鶏肉、塩、こしょう、片栗粉、卵、 エバラかば焼きソース 、グリーンカール	
ポテトフライ	ジャガイモ、塩、小麦粉	小麦	
ドリンク	KAGOME野菜生活100 キャロット&オレンジ	KAGOME野菜生活100キャロット&オレンジ	
	KAGOME野菜生活100 キャロット&グレープ	KAGOME野菜生活100キャロット&グレープ	
限定メニュー	くるくるポテトフライ	GOLDE Curly Fries製フライ	小麦

本資料に記載の「特定原材料」は、日本の食品表示法に基づく8品目（小麦・卵・乳・えび・かに・そば・落花生・くるみ）を対象としています。
 ごはんびよりではアレルギーの正確な把握に努めておりますが、小麦・卵・乳・乳製品に関しては製造・調理の過程で他の食材と共通の器具・設備を使用しております。
 そのため、微量なアレルギーが混入する可能性があります。
誠に恐れ入りますが、アレルギーに関する個別対応は承っておりません。
 食物アレルギーをお持ちのお子様への安全な提供を確実に保証することが難しいため、あらかじめご了承ください。
 本商品に含まれるトランス脂肪酸は、日本の表示基準に基づき「0g」と表示できる基準（0.3g未満/100g）を満たしております。
赤字は他社加工製品です。詳細は担当:安東(60182502338/m.ando@gohan-biyori.com)までご連絡ください。