

2025年度版 水泳指導に関するお願い（小学部）

クアラルンプール日本人学校では1年を通じて水泳の授業があります。楽しく安全な水泳学習ができるよう、準備等に関して、下記の点に御注意ください。

- 授業のある日の朝、ご家庭での健康チェックをいつも以上に念入りに行ってください。
- 授業がある日は、朝のうちに水泳学習連絡カード（以下、プールカード）を提出します。カードの提出がない、カード記入内容に不備がある、帽子・ゴーグル等の忘れ物がある場合は見学となります。
- プールカードは小学部1～4年生が水色のカード、小学部5年生以上が黄色のカードです。記入方法については下の記入例を参考にしてください。
- 水着は水泳学習に適した水着をご準備ください（サーフパンツ等の体にフィットしていないレジャー用のものは不可）。また、ラッシュガード等の着用は、学習に妨げのないもの（フードがない等）であれば、着用しても差し支えありません。なお、水質保護のため、日焼け止めを使用しての参加は禁止とします。
- 必ずゴーグルを着用して学習します。ご準備ください。
- 水泳帽子を着用して学習します。髪が帽子の中にきちんと収まるようにしてください。特に、髪の毛が肩以上に長い場合は、必ずご家庭でくくって登校させてください。なお、帽子の色に指定はありません。
- 帽子の額部分に、ローマ字で読みやすいよう大きく名前を書いてください。
（例）HANAKO
- その他、プールカード裏にある注意点（プール使用の約束）をよく読んで、従ってください。ご協力よろしくお願いたします。

持ち物

水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル、プールカード、プールバッグ

※ 更衣室等に忘れる児童もいるので、全ての持ち物には必ず記名をお願いいたします。

プールカードの記入例

THE JAPANESE SCHOOL OF KUALA LUMPUR
中・小 年 組 番

**水泳学習
連絡カード**

氏名 久新るん子
保護者氏名 久新るん太郎

住所 _____

緊急連絡先 _____

パスポート№ _____ 血液型 _____ 型 (RH) _____

健康上配慮を要する事柄等 _____

月日	参加の 可・否	不参加の場合の 理 由	保護者 サイン	指導者 サイン
4/20	可 否		久新	山田
4/27	可 否	足のけが	久新	
	可 否			

日	参加の 可・否	不参加の場合の 理 由	保護者 サイン	指導者 サイン
1	可			
2	可			
3	可			
4	可			
5	可			
6	可			
7	可			
8	可			
9	可			
10	可			
11	可			
12	可			
13	可			
14	可			
15	可			
16	可			
17	可			
18	可			
19	可			
20	可			
21	可			
22	可			
23	可			
24	可			
25	可			
26	可			
27	可			
28	可			
29	可			
30	可			
31	可			

※ 水泳学習当日の朝、保護者の外で体調をこじらせた上、水泳学習への参加が可能なかどうかを判断してください。その理由を簡単に記入ください。（例「発熱」）

※ 水泳学習を見学する場合には、否に○をつけ、理由をお書きください。女子児童・生徒で月経のため参加できない場合は、通常の体調不良等での見学児童・生徒と区別するため「体調不良○」とご記入ください。

※ 「参加の可・否」「保護者のサイン」が無いとプールに入れませんので、お忘れのないようお願いいたします。

2025年度版 水泳指導に関するお願い（中学部）

クアラルンプール日本人学校では6月以降、1年を通じて水泳の授業があります。楽しく安全な水泳学習ができるよう、準備等に関して、下記の点にご注意ください。

- 授業のある日の朝、ご家庭での健康チェックをいつも以上に念入りに行ってください。
- 見学する場合は、朝のうちに見学用紙をIS担当教員へ提出します。
- 水着やタオル等の忘れ物がある場合は見学となります。
- 水着は水泳学習に適した水着をご準備ください（サーフパンツ等の体にフィットしていないレジャー用のものは不可）。また、ラッシュガード等の着用は、学習に妨げのないもの（フードがない等）であれば、着用しても差し支えありません。なお、水質保護のため、日焼け止めを使用しての参加は禁止とします。
- 必ずゴーグルを着用して学習します。ご準備ください。
- 水泳帽子を着用して学習します。髪が帽子の中にきちんと収まるようにしてください。特に、髪の毛が肩以上に長い場合は、その髪全てが帽子の中に入ることをご家庭でもご確認ください。なお、帽子の色に指定はありません。
- 帽子の額部分に、ローマ字で読みやすいよう大きく名前を書いてください。
(例) HANAKO

持ち物

水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル、プールバッグ

※ 更衣室等に忘れる生徒もいるので、全ての持ち物には必ず記名をお願いいたします。

見学用紙の記入例

IS 見学用紙 | 年 | 組 | 番 (久新るん子)

【見学日】 4月20日

【見学理由】

足のけがのため

保護者サイン 久新るん太郎



※水泳学習を見学する場合には、見学用紙の記入例を参考にご記入いただき、お子様を通してIS担当教員へお渡しください。

※女子生徒で月経のため参加できない場合は、通常の体調不良等での見学生徒と区別するため「体調不良○」とご記入ください。

IS 見学用紙 年 組 番 ()

【見学日】 月 日

【見学理由】

保護者サイン _____ 印

IS 見学用紙 年 組 番 ()

【見学日】 月 日

【見学理由】

保護者サイン _____ 印

IS 見学用紙 年 組 番 ()

【見学日】 月 日

【見学理由】

保護者サイン _____ 印

IS 見学用紙 年 組 番 ()

【見学日】 月 日

【見学理由】

保護者サイン _____ 印