



雨期に入り、ほぼ1日1回雨の時間があります。雨の後は少し気温が下がりますが、湿度が上がります。食品などの衛生面にも気を使って生活する必要がありそうです。

本校では、お弁当の安全管理のため、エアコンを1日中つけたままです。しかし、休み時間や体育の後や1Sで泳いだ後など、濡れた状態で教室に戻ると冷える感じる子どもたちが多くいます。教室に戻ったときに着る長袖を用意しておく、臨機応変に対応でき便利です。朝の支度の時に一声かけていただくと助かります。御協力よろしくお願いします。

マレーシアで気をつけたい感染症

コロナでの規制が緩和されると同時に、インフルエンザなどの他の感染症が発生し始めています。常夏の国では、インフルエンザは1年中発生します。しかし、感染症はインフルエンザだけではありません。東南アジアで気をつけた方がよい感染症をいくつかを紹介します。日本では、暑い夏に流行することが多い感染症です。感染症は、出席停止の対象となります。出席停止期間を御確認ください。

咽頭結膜熱(プール熱)



症状：38℃以上の発熱・のどが赤くなる（白い膿がつく時も）・目が赤くなる。

★可能性がある時は受診して、主治医に診断してもらってください。

★学校は出席停止になります。登校の時に登校許可届を提出してください。水泳に参加可能かも併せて主治医に確認していただくと助かります。

* プールを介して感染することが多いので、通称プール熱とも呼ばれます。年間を通じて水泳指導を行う本校では注意が必要です。

とびひ(伝染性膿痂疹)

虫さされやあせものところをかきこわした傷からばい菌が入り、とびひになります。

症状：かゆみの強い水疱・膿疱ができます。中の液が他の皮膚につくと感染して増えます。

★皮膚科や小児科で専用の薬をもらって治りが早いです。

★登校はできますが、感染力が強いので水泳指導に参加可能かどうか必ず主治医に御相談ください。

流行性角結膜炎(はやり目)

目の充血や目やにと共に、目の痛みや光を見たときのまぶしさを訴える時は要注意です。眼科を受診しましょう。接触感染するので、手洗いをしっかりすること、タオルなどの共用をしないことが大切です。

★水泳指導に参加可能かどうか必ず主治医に御相談ください。

頭じらみ

定期的にお子さんの髪の毛の様子を観察をしてください。耳の後ろあたりの内側の髪の毛に、白い小さな卵がつきやすいです。ほとんど無症状ですが、かゆみを訴えることも時々あります。

★水泳指導は治療が終わるまで参加を控えてください。御理解、御協力をお願いします。また、気づいたときには、学校に連絡をお願いします。学校では帽子やタオルの共用をしないように指導しています。

デング熱について



デング熱は罹患する可能性が高い熱帯病で、特にマレーシアでは11～3月の雨季に流行します。今年度は増加傾向にあると保健省からも報告されています。

(1) 感染源

- ・『デング熱ウィルス』を持つ蚊（ネッタイシマカ、ヒトスジシマカなど）に刺されることで感染します。
- ・感染には蚊が必ず媒介し、人から人への直接感染はありません。

(2) 症状

- ・蚊に刺されてから、通常5～6日間の潜伏期間を経て、突然の発熱で始まります。
- ・38～40℃程度の熱が5～7日間続き、激しい頭痛、眼窩痛、関節痛、筋肉痛、発疹（風疹と同じような小さな紅斑）を伴います。
- ・発疹は風疹と同じような小さな紅斑で、かゆみや痛みはありません。
- ・あまり見られませんが、歯ぐきからの出血や血尿が見られた場合は危険な状況です。

↓

突然の高熱や頭痛、関節痛や筋肉痛、発疹などがあらわれた場合には、直ちに医師の診断を受けましょう。

(3) 治療方法

- ・デング熱には特効薬がなく、一般には対症療法がおこなわれます。
- ・特別な治療を行わなくても軽症で済む場合が多く、死亡率は1%以下であると言われています。
- ・出血傾向が増悪するアスピリン系の解熱剤は使用しません。医師の指示を確認してください。

(4) 予防方法

- ・デング熱には予防注射も予防薬もなく、蚊に刺されないようにすることが唯一の予防方法です。
- ・媒介する蚊は、古タイヤなどのわずかな水たまりでも繁殖するため、都市部でも多く見られます。長袖シャツや長ズボンを着用する、肌が露出する部分には防虫スプレーするなど対応してください。

(5) その他

- ・状況に応じ、保健だよりなどで地域の感染状況をお知らせします。
- ・デング熱の診断を受けた場合は学校までお知らせ下さい。出席停止となります。
- ・御質問や御不明な点などがございましたら、保健室までお問い合わせください。

保健室からのお願い

毎日の雨で校庭がぬかるんでいます。外遊びで転び、泥だらけになり保健室へ着替えを借りに来ますが数が足りていません。小学部の御家庭は、着替えを学校に1セット置くと便利です。よろしく願いいたします。

