

御入学、御進級おめでとうございます！



子どもたちも保護者の皆様も学校の教職員もワクワクでいっぱいの4月です。保健室では皆様の笑顔ニコニコが続くように支援していきます。Covid-19の対策もマスク着用が任意になるなど緩和がすすんでいます。感染症予防のよい点は残しつつ、健康安全な学校生活が送れるようにほけんだよりでは、情報をお伝えしていきます。御家庭と2人3脚で取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

健康で安全な学校生活のための約束！

学校に登校時に持ってくるもの

- 1 家庭検温表（保護者サインを忘れずに）
- 2 清潔なハンカチ
- 3 水筒（ウォーターサーバーから直接飲めません。
水筒に補充して飲みましょう。）
- 4 マスク（必要な人のみ）



Covid19の対策への緩和がすすんでいます、病気がなくなったわけではありません。

現在、マレーシアでは患者数が増加していて注意が呼びかけられています。

体調が悪いときには簡易検査を実施して、陰性を確認してから登校するようにご協力をお願いします。

Covid19対応の詳細はホームページ上の、

『Covid19対策ガイドライン』をご確認ください。

定期健康診断を行います！



健康診断は、「自分の成長を知る」「病気や異常がないかを調べる」ために行います。ソーシャルディスタンスや密集など感染予防を意識して実施します。基本のルールの①静かに待つ。②名前を言う。などをしっかりとできるようにして、安全でスムーズな実施を目指していきます。御家庭の協力が必要となる検査があります。持ち物など、御協力のほどよろしくお願いいたします。





提出物のお願い

□ 保健調査票（My Medical Record）

提出4/17（月）まで 書式変更のため、全員に新しい用紙を配布します。

*その他に『内科検診問診票』（5/9 配布 5/12 締切）、『色覚検査希望調査』（小1、中1対象、5/15 配信、5/19 締切、グーグルフォーム）、『視力検査個票』（6/6 配布、6/9 回収）の記入を後日お願いします。提出期限を守り、記入漏れがないようにご協力ください。

健康診断 日程表（4月分詳細、5月以降概略）

検査項目	日程	学年クラス	注意事項
身体計測 	4/18 (火)	2年、6年	○体操服または軽い服。 ○頭の上で結ばない。ほどきやすい髪形にする。
	4/19 (水)	5年	＊衛生検査（アタマジラミ等）について 目視によるチェックを行います。御家庭でお子様の頭髪のチェックをお願いいたします。特に耳の後ろ、えりあしを確認してください。卵に気が付いたら保健室までお知らせください。 【見つけやすい場所】 
	4/20 (木)	3年、4年	
	5/2 (火)	中学部	
	5/3 (水)	1年	
歯科	5/8 (月) ～12 (金)	全学年	○検査機関：YONG DENTAL CLINIC 
尿検査容器配布	5/19 (金)	全学年	内科検診、尿検査の日に回収します。
内科検診 尿検査 	5/22 (月) ～24 (水)、 26 (金)	全学年	○検査機関：マハメル インターナショナル メディカルセンター
心電図検査	5/25 (木)	小1, 中1	○検査機関：マハメル インターナショナル メディカルセンター
聴力検査	5/30 (火) ～6/1 (木)	小1,2,3,5 中1,3年	○検査：養護教諭
色覚検査	6/16 (金)	小1, 中1 希 望者	○4月に希望調査をします。全員回答してください。 ○検査：養護教諭
視力検査	6/19 (月) ～23 (金)	全学年	○検査機関：パリミキ 
健康診断結果のお知らせ	6月末日		○治療勧告がある場合は、その都度お知らせします。

*ご不明な点があるときは、保健室 岡田、高原までご連絡ください。

昨年に引き続き保健室を担当します岡田明子です。よろしくお願ひします。高原由紀子先生と一緒に
 「心と体の健康」を保健室からサポートしていきます。けがや体調不良だけでなく、相談や困っている
 ときに気軽に声をかけられるような保健室を自指していきます。楽しいときやうれしいとき
 も大歓迎です。いっぱい話しかけてください。たくさんの笑顔、スマイル、セニヨムがあら
 れる学校になるように協力していきます。保護者の方も気軽に御相談やお声かけいただけ
 ると嬉しいです。

