



連休は4月の体と心の疲れが取れるお休みになりましたか？5月は、多くの健康診断を実施します。予定をよく見て、服装や持ち物の準備で忘れ物がないように声かけをお願いします。特に小学部低学年はおうちの方の協力が必要となります。よろしくお願いします。

また、マスク着用がマレーシアでも任意になったことで、コロナだけでなく他の感染症も増加しています。朝の健康観察で体調に不安を感じる時は無理をして登校せずに、家庭で様子を見るように御協力をお願いします。

## 健康診断の日程（5月以降）



検査項目	日程	学年クラス	注意事項
歯科 	5/8 (月)	2、6年	○朝のハミガキをしっかりとて登校しましょう。 お弁当の後はうがいをします。 
	5/9 (火)	中学部	
	5/10 (水)	3年	
	5/11 (木)	4、5年	
	5/12 (金)	1年	
尿検査容器配布	5/19 (金)		○ <b>内科検診の日が提出日です。</b> 各自確認しましょう。
心電図検査	5/25 (木)	1年、中1年	○体操服または脱ぎ着しやすい服 <b>(ワンピース不可)</b>
内科検診 尿検査 	5/22 (月)	5、6年	○尿検査の容器を5/19 (金) に配布します。 <b>内科検診の日の朝に尿を取って</b> 持ってきてましょう。 ○体操服または脱ぎ着しやすい服 (ワンピース不可)
	5/23 (火)	2、4年	
	5/24 (水)	中学部	
	5/26 (金)	1、3年	
聴力検査 	5/30 (火)	5年、中1	○前日に耳そうじをしましょう。
	5/31 (水)	2年、3-1、3-3、中3	
	6/1 (木)	1年、3-2	
視力検査 	6/19 (月)	3年、中1	○ <b>メガネやコンタクトを使っている人は当日持ってきてましょ</b> う。(家でのみ使っている人も持ってきてましょう。)  
	6/20 (火)	6年、中2	
	6/21 (水)	2年、5-1、5-2	
	6/22 (木)	4年、5-3、中3	
	6/23 (金)	1年	
色覚検査	6/16 (金)	小1、中1 希望者	○5月に実施した調査で希望した人のみ対象です。
健康診断結果のお知らせ	6月末日		○治療勧告がある場合は、その都度お知らせします。

\*ご不明な点があるときは、保健室 岡田、高原までご連絡ください。

# 保健室の利用の仕方



## 保健室でできること

○けがのてあて

○体調が悪い時に少し休む  
(1時間くらいまで)

○悩みごとの相談

○体や心に  
関する  
学習



## 保健室でできないこと

○薬を渡すこと

必要な薬は  
持参しま  
しょう。

○長期にわたるてあて  
長時間の休養

○学校以外でのけがのてあて

昨日の習い事でケガした  
んだー。痛いからシップ  
貼って～



繰り返しの手  
あては、お家  
でしましょう



## 保健室からのお願いです。

保健室に来る時は、必ず担任か担当の先生に言ってから来ましょう。  
保健室は土足厳禁です。くつはくつ箱に入れましょう。クラスと名前を言  
って、けがや病気などの内容を話してください。保健室のカードも  
忘れずに記入してくださいね。先生たちはたくさん質問します。みんなの様子を知  
るためです。わかっていることを教えてください。みんなが早く元気になる  
お手伝いをしたいと思います。

## 【薬の管理について】

学校で服用させる必要がある場合には、事前に連絡帳等で担任に御連絡をいただき、薬を袋に入れて記名をして持参させるようお願いします(小学生)。服用するときは、小学生も中学生も必ず教員に声をかけてから、服用してください。

他人の薬を使用することは大きな事故に繋がります。

学校に薬を持ってくる際は、他の人にあげないことを御家庭で確認し、必要な分だけを持たせるよう御協力をお願いいたします。

